

Муниципальное общеобразовательное учреждение Тушинская средняя школа имени
Ф.Е.Крайнова

Утверждаю
Директор МОУ Тушинская СШ
Т.А.Смирнова



Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд на 21.05.2025

Неделя: 2 Среда 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1	Молоко сгущенное	30	2,2	2,6	16,7	98,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
394-У	Вареники с творогом	130	15,5	14,8	38,3	348,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
	Итого за Завтрак	500	24,4	21,6	89,1	647,4
0,05-У	Закуска овощная*	30	0,5	1	1,5	17,2
102-У	Суп картофельный с горохом	200	7,3	4,7	15	131,9
54-26г	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26	167,8
23-У	Нагетсы "Детские"*	90	17,7	17	17,2	293
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Обед	720	32,4	29,1	84,7	731,4

Неделя: 2 Среда 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1	Молоко сгущенное	30	2,2	2,6	16,7	98,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
394-У	Вареники с творогом	170	20,2	19,4	50,1	455,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
	Итого за Завтрак	550	29,9	26,2	105,9	778,1
0,05-У	Закуска овощная*	30	0,5	1	1,5	17,2
102-У	Суп картофельный с горохом	250	9,1	5,9	18,8	164,8
54-26г	Рис с овощами	180	3,8	6,8	31,2	201,4
23-У	Нагетсы "Детские"*	100	19,7	18,9	19,2	325,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4
	Итого за Обед	820	37,5	33,4	99,7	850

Повар

Т.Е.Корнилина

Медсестра

А.С.Солоненко