

Муниципальное общеобразовательное учреждение Тушнинская средняя школа имени  
Ф.Е.Крайнова



Утверждаю  
Директор МОУ Тушнинская СШ  
Т.А.Смирнова

**Меню и пищевая ценностьготавливаемых блюд на 04.04.2025**

**Неделя: 2 Пятница 7-11 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
219- У	Сырники творожные	120	23,7	10,7	18,1	263,9
334-У	Соус ягодный сладкий	50	0,2	0	10,1	41,7
430,0	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	15	62,4
Пром.	Апельсин	120	1,1	0,2	9,7	45,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>27,7</b>	<b>11,2</b>	<b>67,7</b>	<b>483,7</b>
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	30	0,4	0	1,1	6,2
108	Суп картофельный с клецками	200	7,4	3,9	20,1	145,1
311-У	Картофель отварной	150	4,1	5	24,2	158,1
267.66- У	Крокеты с кабачком*	90	12,3	17,3	15,3	266,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
	<b>Итого за Обед</b>	<b>720</b>	<b>28,5</b>	<b>27</b>	<b>100,7</b>	<b>760,1</b>

**Неделя: 2 Пятница 12-18 лет**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
219- У	Сырники творожные	150	29,7	13,4	22,6	329,9
334-У	Соус ягодный сладкий	50	0,2	0	10,1	41,7
376	Чай с сахаром	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром.	Банан	120	1,8	0,6	25,2	113,4
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>35,1</b>	<b>14,4</b>	<b>82,8</b>	<b>602,1</b>
17	Нарезка овощная "Ассорти"*	30	0,4	0	1,1	6,2
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	5,8	4,1	14,2	117
311-У	Картофель отварной	180	4,9	6	29,1	189,8
267.66- У	Крокеты с кабачком*	100	13,6	19,3	17	295,9
Пром.	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>29,7</b>	<b>30,3</b>	<b>105,4</b>	<b>812,9</b>

Повар

Т.Е.Корнилина

Медсестра

А.С.Солоненко