

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1  
от «29» августа 2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы Т.А. Смирнова  
Приказ №223-О от «29» августа 2024 года

Выписки из АООП  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Тушинская средняя школа имени Ф.Е. Крайнова

**Индивидуальный учебный план  
учащейся 1 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе  
обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).  
Вариант 1  
на 2024-2025 учебный год в соответствии с заключением  
психолого-медико-педагогической комиссии**

**Пояснительная записка**

Учебный план индивидуального обучения – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся в течение учебного года.

Учебный план сформирован в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области общего образования и образования лиц с ОВЗ.

Нормативной основой для разработки учебного плана являются:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 01.08.2020 года.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1599).
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
4. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021.
5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (распространяется на правоотношения с 1 сентября 2021 года).
6. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 30 декабря 2022 года регистрационный № 71930).
7. Федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Минпросвещения России от 21.09.2022 №858.
8. Устав МОУ Тушинская СШ

Индивидуальный учебный план (далее – ИУП) разработан в соответствии с ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее – ФГОС УО) и является основным механизмом реализации адаптированной основной общеобразовательной программы (далее – АООП) обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по варианту 1. ИУП фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Индивидуальный учебный план разработан для обучающегося в соответствии с АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) варианта 1 на срок обучения пять лет.

Общий объем учебной нагрузки составляет 3732 часа за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I доп. и в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

В соответствии с требованиями ФГОС УО в учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, обеспечивающую учет особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение, по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС УО, является обязательной частью и представлена коррекционными занятиями. Коррекционные занятия направлены на коррекцию и ослабление нарушений в познавательном, личностном, эмоциональном, регулятивном, речевом развитии обучающихся.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение и содержание осуществляется психолого-педагогическим консилиумом образовательной организации исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

**Формы промежуточной аттестации** отражаются в учебном плане в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми МОУ

Тушинская СШ. Промежуточная аттестация для обучающихся с УО может проводиться как в общепринятых формах, так и в иных формах, учитывающих особенности обучающихся

**Индивидуальный учебный план**  
**учащейся 1 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе**  
**обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).**  
**Вариант 1**  
**на 2024-2025 учебный год в соответствии с заключением**  
**психолого-медико-педагогической комиссии**

Предметные области	Класс  Учебные предметы	Количество часов		Всего
		I класс		
		Очно (с учителем)	Совместное обучение с классом	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	2	3
	Чтение	1	2	3
	Речевая практика	1	1	2
2. Математика	Математика	1	2	3
3. Естествознание	Мир природы и человека	0,5	1,5	2
4. Искусство	Музыка	0,5	1,5	2
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	1
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	2,5	3
6. Технология	Ручной труд	1	1	2
<b>Итого</b>		<b>7</b>	<b>14</b>	<b>21</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		0	0	0
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>		
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		2	4	6
Логопедические занятия		0,5	2,5	3
Ритмика		0,5	0,5	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		1	1	2
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

Разговоры о важном		1	1
Театральная фантазия		1	1
ДоМиСольКа		2	2