

Аннотация к рабочей программе

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	102
Составитель	Распопова Н.В.
Цели и задачи курса	Формирование разносторонне физически развитой личности: - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями; - освоение знаний о физической культуре и спорте; - выработка представлений о физической культуре и спорте; - создание представлений об основных видах спорта
Структура курса	Знание о физической культуре. Способы двигательной деятельности. Физически-оздоровительная деятельность. Спортивно-оздоровительная деятельность. Упражнения общеразвивающей направленности.
УМК	Рабочая программа по физической культуре. Автор В.И. Лях, М. Просвещение, 2017. Предметная линия учебников по физической культуре 8-9 классы. Авторы М.Я. Виленский, В.И. Лях, М. Просвещение. 2017