

### Аннотация к рабочей программе

Название курса	Физическая культура
Класс	3
Количество часов	102
Составитель	Павельева Ю.А.
Цели и задачи курса	<p>Формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- содействие гармоническому физическому развитию;</li><li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li><li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li></ul> <p>Выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля.</p> <p>Закрепление навыков правильной осанки, ориентаций на здоровый образ жизни, закрепление привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.</p>
Структура курса	<p>Знание о физической культуре.</p> <p>Способы двигательной (физкультурной) активности.</p> <p>Физически-оздоровительная деятельность.</p> <p>Упражнения общеразвивающей направленности.</p>
УМК	<p>Учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4 классы, Москва «Просвещение» 2019 г.</p> <p>Предметная линия учебников по физической культуре В.И. Ляха 1-4 классы, М. Просвещение. 2021</p>