

Аннотация к рабочей программе

Название курса	Физическая культура
Класс	3
Количество часов	102
Составитель	Павельева Ю.А.
Цели и задачи курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, готовой к активной творческой самореализации: - содействие гармоническому физическому развитию; - обучение основам базовых видов двигательных действий; - развитие координационных и кондиционных способностей; Выработка представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля. Закрепление навыков правильной осанки, ориентаций на здоровый образ жизни, закрепление привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.
Структура курса	Знание о физической культуре. Способы двигательной (физкультурной) активности. Физически-оздоровительная деятельность. Упражнения общеразвивающей направленности.
УМК	Учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4 классы, Москва «Просвещение» 2019 г. Предметная линия учебников по физической культуре В.И. Ляха 1-4 классы, М. Просвещение. 2021