

### Аннотация к рабочей программе

Название курса	Физическая культура
Класс	11
Количество часов	102
Составитель	Распопова Н.В.
Цели и задачи курса	<p>Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;</li><li>- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;</li><li>- развитие координационных и кондиционных способностей;</li><li>- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;</li><li>- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировок, повышение работоспособности и укрепления здоровья;</li><li>- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.</li></ul>
Структура курса	<p>Знание о физической культуре и спорта. Двигательные умения, навыки, способности. Физическая подготовленность. Спортивно-оздоровительная деятельность. Упражнения общеразвивающей направленности.</p>
УМК	<p>Рабочая программа по физической культуре. Автор В.И. Лях, М. Просвещение, 2016. Предметная линия учебников по физической культуре 10-11 классы. Автор В.И. Лях, М. Просвещение. 2016.</p>