

Аннотация к рабочей программе

Название курса	Физическая культура
Класс	10
Количество часов	102
Составитель	Распопова Н.В.
Цели и задачи курса	<p>Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника:</p> <ul style="list-style-type: none">- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;- развитие координационных и кондиционных способностей;- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировок, повышение работоспособности и укрепления здоровья;- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.
Структура курса	<p>Знание о физической культуре и спорта. Двигательные умения, навыки, способности. Физическая подготовленность. Спортивно-оздоровительная деятельность. Упражнения общеразвивающей направленности.</p>
УМК	<p>Рабочая программа по физической культуре. Автор В.И. Лях, М. Просвещение, 2016. Предметная линия учебников по физической культуре 10-11 классы. Автор В.И. Лях, М. Просвещение. 2016.</p>